

Les allergies

25%

Le pourcentage de personnes qui souffrent de rhume des foins en Suisse

Multifacettes, les allergies se manifestent à tout âge. En cause, le système immunitaire qui se trompe de cible. L'organisme réagit de manière exagérée à des substances végétales, animales ou chimiques, habituellement bien tolérées. En fonction des allergènes identifiés, une prise en charge personnalisée est possible.

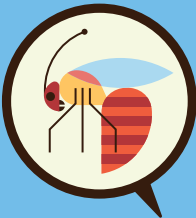
Expert : Pr Philippe Eigenmann, médecin adjoint agrégé, responsable de l'Unité d'allergologie pédiatrique

70%

Le risque de développer une allergie si deux parents, frères ou sœurs sont allergiques.

La réaction immédiate

(dans les deux heures maximum) : la prudence s'impose parce que le pronostic vital peut être engagé



Allergènes et réactions

- Environnement : pollens, poils d'animaux, acariens, moisissures.
- Asthme, rhume des foins.
- Aliments : oeuf, noix de cajou, noisette, arachide, lait, poisson, crustacés, blé, fruits, etc.
- Médicaments.
- Piqûres de guêpe et d'abeille.
- Urticaire, réaction sévère généralisée (anaphylaxie).

La réaction retardée

(dans les heures qui suivent et pendant plusieurs mois en cas d'exposition régulière) : sournoise, mais rarement dramatique



Allergènes et réactions

- Allergies de contact (peau) : chrome, nickel, teintures capillaires, cosmétiques, parfums, produits chimiques, piqûres de guêpe, d'abeille, de moustique, etc.
- Rougeur, eczéma chronique, tuméfaction.
- Allergies alimentaires : lait, blé, orge, avoine, volaille, fruits de mer, etc.
- Vomissements, diarrhées, sang ou mucus dans les selles.

Mécanismes

1 Contact avec l'allergène

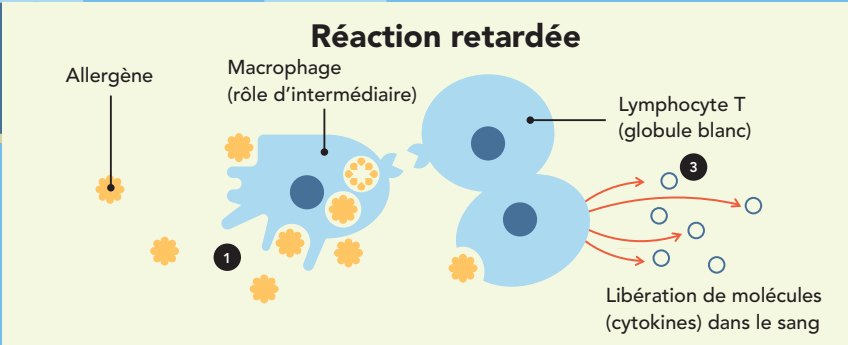
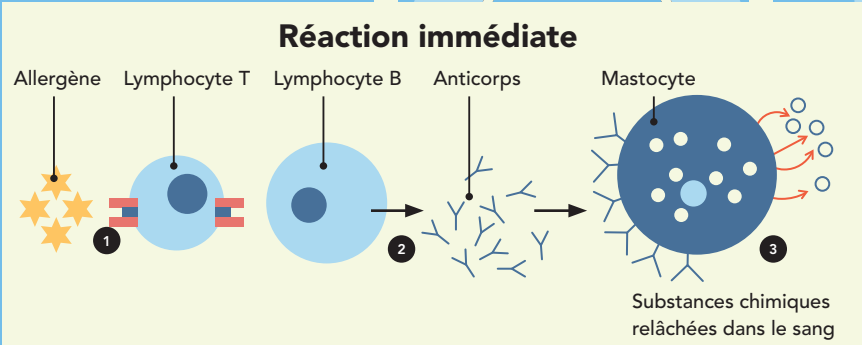
Pour qu'une allergie se manifeste, il faut : une prédisposition génétique et un contact dans le passé avec la substance étrangère en question.

2 Activation du système immunitaire

Pensant avoir à faire à un ennemi, le système immunitaire active ses troupes par le biais d'anticorps préparés depuis le premier contact.

3 Inflammation enclenchée

L'activation des globules blancs* provoque des dégâts plus ou moins localisés et graves selon les cas (démangeaisons, asthme, vomissements, etc.).



Que faire ?

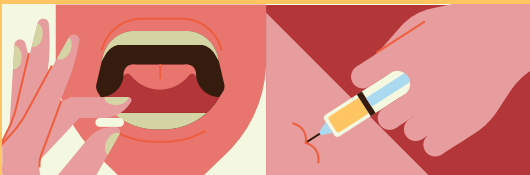
La solution idéale, mais pas toujours possible, éviter tout contact avec l'allergène. Sinon...



L'option immédiate : gérer la crise

Pour les réactions locales (rhume des foins, asthme, etc.) : antihistaminiques (par voie orale), gouttes oculaires, spray nasal, bronchodilatateur, crèmes spécifiques.

Pour les réactions sévères généralisées (tachycardie, fourmillements dans les extrémités, difficultés respiratoires, etc.) : injection d'adrénaline dans la cuisse.



Sur le long terme : la désensibilisation

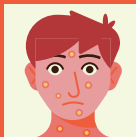
Protocole réservé aux allergies respiratoires marquées ou épisodes de réaction anaphylactique aux piqûres d'insectes.

L'objectif : rétablir la tolérance de l'organisme en administrant des doses croissantes de l'allergène, par comprimé sublingual ou par injection sous-cutanée régulière.

Durée : 3 à 5 ans. **Age minimum** : 5 ans.

Allergie ou intolérance ?

L'exemple du gluten



Signes d'une allergie
Dans les dix minutes suivant le repas, apparition d'urticaire, de boutons, voire difficulté à respirer.



Signes d'une intolérance
Digestion désagréable, ballonnement, irritabilité, gêne proportionnelle à la quantité de gluten ingérée.

A ce jour, aucun test ne confirme l'intolérance au gluten. Seule possibilité : tester sur quelques jours un régime sans gluten, réintroduire progressivement les aliments évités, et observer...

* Lymphocytes, mastocytes, macrophages.